

LES SALADES

Our assorted salads.

- * **César** : salade, tomate, poulet, bacon, vinaigrette César parmesan. **En entrée 8.9€ / Maxi 12€**
Lettuce, tomato, chicken, crouton, bacon, salad dressing, parmesan.
- * **Paysanne** : salade, tomate, gésier, magret de Canard fumé. **En entrée 8.9€ / Maxi 12€**
Lettuce, tomato, gizzards, smoked duck breast.
- * **Chèvre** : salade, tomate, toast, chèvre pané, Lardon. **En entrée 8.7€ / Maxi 11.50€**
Lettuce, tomato, toast, coated goat cheese, lardon.
- * **Lyonnaise** : salade, tomate, lardon, croûton, Œuf poché. **En entrée 8.5€ / Maxi 11€**
Lettuce, tomato, lardon, diced fried bread, poached egg.

LES ENTREES

The starters

- * **Camembert portion rôti** : salade, tomate, **10€** lardons. Roasted camembert, with lettuce, tomato, lardon.
- * **Foie gras de canard au sel de L'ILE DE RE.** **11€**
Foie gras in sea salt
- * **Tartine chaude vendéenne façon « grillée de Mojettes ».** Toasted bread with, mojettes (sort of haricot beans) **10€**
- * **Carpaccio de boeuf, parmesan** **11€** avec frites **13€**
Fine slices of raw beef with parmesan, with chips.

Pour l'apéro

Terrine MAISON **8.90€**

MENU ENFANT 7,50€

Child set-menu.

Steak haché, poisson pané ou cordon bleu, frites.

Glace 1 boule.

Diabolo, coca, sirop à l'eau ou orangina.

LES POISSONS 13.50€ selon arrivage

Fish.

- * **Célèbre « FISCH and CHIPS »**: filet de cabillaud frit sauce secrète-frites
Famous "Fish and CHIPS": Fried cod fillet-secret sauce-chips..
- * **Wok de crevettes et poulets** aux épices Thaï.
Shrimps and chicken in thai spices in a wok.
- * **Aile de Raie grillée, sauce moutarde à l'ancienne, Riz.** Grilled skate wing, mustard sauce-rice.
- * **Carbonara de chipirons et crevettes, au parmesan.**
Chipirons and shrimps a la carbonara, with parmesan.
- * **Filet de lotte, sauce blanquette riz.**
Anglefish fillet, white sauce, rice.

LES VIANDES 13.50€

- * **Plat du jour** uniquement le midi du lundi au vendredi ???
Today's special. Only lunch time, Monday till Friday.
- * **Biquette 's cheese**, haché du boucher, tomate, Chèvre, poitrine de cochon fumé, frites.
Minced meat, goat's cheese in a bun, smoked and grilled pork breast, chips.
- * **Bavette à l'échalote**, frites.
Beef flank with shallots, potato-chips
- * **Tartare de bœuf et ses condiments**, frites.
NON Préparé Raw minced beef and its seasonings with chips.
- * **Cheeseburger maison**, haché du boucher, tomate, emmental, frites.
Home-made cheeseburger, potato-chips.
- * **Véritable andouillette 'AAAAA'**: moutarde à l'ancienne, frites.
Chitterling sausage, pepper, mustard with seeds, potato-chips.

- * **Burger's cheese Savoyard**, haché du Tomate, reblochon, poitrine de cochon fumé, f
Minced meat, reblochon cheese, tomato, smoked and grilled pork
- * **PASTA CHUTTA**, sauté de veau à la mode (Corse) penné. Corsican veal casserole in wine.

* **Entrecôte au roqu**

+ou -350gr, **18€**

VBF (14 jours de Maturation sur carcasse)

LES FORMULES MIDI



Travaillant uniquement avec des produits frais, LE CAP'TAIN informe sa clientèle qu'il peut y avoir des ruptures de produits, pendant le service. Merci de votre compréhension.

Toute l'équipe du Cap'tain vous souhaite un bon appétit et un agréable moment.

